

NABÍDKA ZÚ A KURZŮ PRO DOSPĚLÉ A MLÁDEŽ NA OBDOBÍ LEDEN – KVĚTEN 2009

AEROBIK PRO DOSPĚLÉ A MLÁDEŽ - lektorka L. + A. Vargová

- úterý od 17:45 hod tělocvična gymnázia
- čtvrtek od 18:00 hod tělocvična gymnázia v lichý týden
- čtvrtek od 19:00 hod tělocvična gymnázia v sudý týden

KONDIČNÍ CVIČENÍ - lektorka Ivana Homolíková

- pondělí od 19:00 hod DDM Orlová – gymnastický sál
- středa od 18:00 hod DDM Orlová - gymnastický sál



ORIENTÁLNÍ TANCE STR. POKROČILÍ – lektorka Miluše Brzusková

2. cyklus 10 lekcí začíná 2. 2. 2009!!! Přihlášky na vrátnici DDM

- pondělí od 17:45 hod DDM Orlová gymnastický sál



ORIENTÁLNÍ TANCE ZAČÁTEČNÍCI - lektorka Jana Van Coppenolle

2. cyklus 10 lekcí začíná 3. 2. 2009!!! Přihlášky na vrátnici DDM

- úterý od 17:45 hod DDM Orlová gymnastický sál

ORIENTÁLNÍ TANCE POKROČILÍ – lektorka Jana Van Coppenolle

2. cyklus 10. lekcí začíná 3. 2. 2009!!!

- úterý od 19:00 hod DDM Orlová, gymnastický sál

CVIČENÍ NA VELKÝCH MÍČÍCH - lektorka Dana Kepková

- čtvrtek od 17:30 1. skupina DDM Orlová
- čtvrtek od 18:30 2. skupina DDM Orlová



COUNTRY TANCE PRO DĚTI, MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ - lektorka

Michaela Gombitová

- středa od 18:00 hod DDM Orlová, sál č. 305

